

Vad är en Kurs i Mirakel?

”Sök inte utanför dig själv för det kommer inte att leda till något resultat och du kommer att gråta varje gång en avgud faller. Det går inte att finna Himlen där den inte är och det kan inte finnas någon frid annat än där.”

EKIM-T.29.VII.1:2-3

En Kurs i Mirakel är ett kanaliserat, andligt dokument. Verket, använder en kristen terminologi; Gud, Helig Ande, Jesus och använder formens begrepp såsom tid och rum, armar, famn, Fader, osv., för att göra materialet mer tillgängligt för oss i den här tiden.

Hela syftet med den här kursen är att lära dig att egot inte är trovärdigt, och för evigt kommer att vara icke trovärdigt.

EKIM T-7.VIII.7

Kortfattat om mottagandet av En Kurs i Mirakel;

Vid Institutionen för psykologi vid Columbia Presbyterian Medical Center i New York arbetade psykolog Helen Schucman tillsammans med William Thetford (Bill), chef för institutionen. Helen och Bill var varandras totala motsatser och hade under många år haft stora svårigheter i samarbetet med varandra. De båda hade även haft problem i samarbetet med anställda inom institutionen.

beslutade sig plötsligt och oväntat om att samarbeta.

En vårdag 1965 kommer en vändpunkt. Helen och Bill ska alldeles strax åka till ett tvärvetenskapligt möte, som ofta och i största allmänhet är präglade av negativa bemötanden, konkurrens och förtal. Både Helen och Bill har haft stor del i detta beteende, då de har varit kritiska och dömande mot varandra och andra. Den här dagen gör Bill något som är fullständigt oväntat. Han håller ett lidelsefullt tal till Helen, där han plötsligt förmedlar tankar om att det måste finnas ett bättre sätt att hantera dessa möten. Han menar att det måste finnas ett annat sätt där de medvetet för in mer av kärlek och acceptans och mindre av konkurrenstänkande, förtal och dömande. Helen bekräftar och samtycker.

Efter en tid, börjar en ”röst” höras inom henne ; ”Detta är en kurs i mirakler...”

Under en tid av sju år tar Helen diktat av en röst som säger sig vara ”Jesus” som vill förmedla Sanningen. Ord som blir till meningar till textsidor och med ett enda syfte; inspirera till medvetenhet om vilka vi människor i djupet Är. I grunden fullständigt oskyldiga samt fyllda av frid och kärlek. Och resan tillbaka Hem går genom förlåtelse och försoning. Det är den här inre resan som jag glimtvist vill ge dej inspiration till.

”Själviskhet är av egot men Själfullhet är av anden, eftersom det är så Gud skapade den. Den Helige Ande finns i den del av sinnet som ligger mellan egot och anden och medlar mellan dem till andens fördel”.

T-7.IX.:4-5

Om egots tankesystem i En Kurs i Mirakel

De flesta tankesystem är linjära. Man börjar med enkla tankegångar och bygger därefter på med nya tankar. Kursens tankesystem presenteras i en cirkulär form. Om vi tänker oss en bild av en brunn; man går runt och nedåt i brunnen, alltmedan man kommer djupare och djupare tills dess att botten är nådd. Här kan vi föreställa oss att botten är ”Gud”. Så när vi parallellt arbetar oss igenom händelser och upplevelser i våra egna liv och går igenom våra rädslor, egots tankesystem utifrån en linjär tidsaspekt, kan vi helt plötsligt bli medvetna om hur egot inom oss är uppbyggt. Här finner du tre nyckelord; synd, skuld, rädsla.

Den synd vi alla upplever, blir en källa till skuld och skam och ger oss övertygelsen om att vi är separerade från vår källa, som är Gud. Skuld hör alltid ihop med något från det förgångna och skuld är den totala summan av alla negativa känslor, övertygelser och upplevelser som vi någonsin haft om oss själva. Skuld kan vara vilken form som helst av självhat eller självförnekande; känslor av oduglighet, misslyckande, tomhet eller känslan att det finns saker inom oss som är bristfälliga, som saknas eller är ofullständiga.

Var inte rädd för egot.

”Det är beroende av ditt sinne, och eftersom du gjorde det genom att tro på det, kan du också driva bort det genom att inte längre tro på det. Projicera inte ansvaret för din övertygelse om det på någon annan, för då kommer du att behålla övertygelsen. När du är villig att acceptera ditt fulla ansvar för egots existens, kommer du att ha lagt all vrede och all attack åt sidan, därför att de kommer från ett försök att projicera ansvaret för dina egna misstag. Men när du har accepterat misstagen som dina, behåll dem då inte. Lämna snabbt över dem till den Helige Ande för att få dem fullständigt ogjorda, så att alla deras verkningar försvinner från ditt sinne och från Sonskapet som helhet.”

EKIM T-7.VIII.5

Det mesta av den här skulden vi bär på är omedveten. Här kan bilden av ett ”isberg” hjälpa oss att förstå med intellektet. Skulden ligger under ytan och är omedveten. Den finns där och styr oss i vår vardag utan att vi förstår vad som egentligen driver oss till tankar och beteenden. Skulden vi bär inom oss är en form av ursprunglig ”källa” till en övertygelse om att vi har syndat mot Gud. Som ett resultat av detta ser vi oss som separerade från vår djupaste essens, som är Gud, Universum, Den skapande Kraften, Naturen eller hur vi nu vill benämna det Största inom oss.

I bibeln står att läsa om Guds vrede och hämnd. Men så var det inte. Det var inte Gud som kastade ut ”Adam och Eva” ur paradiset. Det var ”Adam och Eva”, vi själva som omedvetet har valt en annan väg.

Kursen talar om **fyra** hinder för frid. **Det första:** Önskan att göra sig av med friden via skuldens dragningskraft.

Det andra: Övertygelsen om att kroppen är värdefull på grund av det den erbjuder. Skuldens har manifesterats i kroppen via smärtans dragningskraft. **Det tredje:** Dödens dragningskraft. Rädslan för döden är i själva verket dödens dragningskraft. **Det fjärde:** Rädslan för Gud. Vi har ändrat Kärlekens Gud till en fruktans Gud. Den Gud vi har skapat är hatets, straffets och hämndens Gud och är själva bilden av vårt ego. I kursen används ordet "ego", ungefär på samma sätt som i den österländska traditionen.

Om man inte förstår vad "projektion" är, kommer man inte att förstå kursen. Så häng på:

Projektion, enkelt uttryckt, betyder att du tar något inifrån dig själv och säger att det finns utanför dig själv, hos någon annan. Ordet betyder att "tillskriva andra människor tankar och känslor som man själv hyser, men har trängt undan" som man helst av allt vill kännas vid. En av de bästa beskrivningarna av projektion är den som finns beskriven i Gamla Testamentet, där Israels barn får veta vad de ska göra på Försöningsdagen, Yom Kippur.

"De ska samlas och i centrum står Aron, överstepräst och förbindelselänk mellan folket och Gud. Bredvid Aron står en get. Aron lägger sin hand symboliskt på geten och symboliskt överför "alla synder" som folket samlat på sig under året. Därefter sparkas geten ut ur lägret."

Härifrån kommer ordet "syndabock". Vilket innebär; jag tar mina "synder" eller tillkortakommanden och säger att de inte finns i mig. Dessa finns i dig. Och därmed håller jag mina egna "synder" på avstånd. Så snart jag upplever min egen reaktion av vrede, fördömande eller kritik beror det alltid på att "händelsen" väcker liv i något som jag förnekat i mig själv. Och för att slippa känna smärtan, projicerar jag den på andra. Läger skulden på det som "hänt" på andra.

Vi kan inte bara lägga "skulden" på andra om jag vill. Man kan alltså inte projicera sin skuld på andra människor om man vill utveckla sin andlighet. Man måste känna "skulden", smärtan i sig själv och där hela den. "Ta först bort bjälken ur ditt eget öga, innan flisan ur din broders", är ett känt citat. Korsfästelsen har här också ett viktigt budskap. Projicerad skuld är en "attack" och bästa sättet att behålla den. Så länge som vi tror att arvsynden ägde rum, tror vi att egot är verkligt.

Egots logiska grund är att förneka och projicera och att "sätta gränser". En mildare form av att "sätta gränser" är att uttrycka "sin Sanning" utifrån en önskan att nå fram till djupare längtan efter samförstånd och kärlek.

I den kompletta utgåvan från 2017 innehåller En Kurs i Mirakel följande; Förord, Textbok, Arbetsbok,Handledning för lärare, Begreppsförklaringar, Psykoterapi samt Bönens sång. En stor del av EKIM är skriven på jambisk pentamer, som var Shakespeares versmått. Mer om hur översättningen har gått till, finns att läsa under "Allmänna riktlinjer för översättningar av A Course In Miracles" i början på boken.